Comment valoriser votre Doctorat ?

Objectifs • thèmes abordés • déroulé pédagogique

Atelier Apec

Un accompagnement opérationnel pour aider les doctorants et docteurs à identifier, traduire et valoriser leurs compétences afin de faciliter insertion professionnelle.

Format : atelier de 3h30
+ remise du guide ressources

1 → **Diagnostic**

2 → **Compétences**

3 → **CV / pitch**

4 → **Opportunités**

5 **Plan d'action**

Objectifs de l’atelier

Permettre aux PhD de passer d’une expérience académique à une stratégie professionnelle lisible et activable

1	**Comprendre le contexte**	situer le doctorat, ses représentations et les enjeux d’insertion hors académique
2	**Faire le point**	identifier ressources, motivations, enjeux et valeur ajoutée avec la logique Boussole du marché
3	**Identifier ses compétences**	décrire les savoirs, savoir-faire et savoir-être développés pendant la thèse
4	**Traduire et convaincre**	adopter le langage de l’entreprise, préparer CV, pitch et preuves
5	**Explorer les opportunités**	repérer des métiers, utiliser les outils Apec et bâtir un plan d’action

Finalité : rendre le doctorat lisible pour le marché et renforcer la confiance dans sa valeur professionnelle.

Thèmes abordés

Un parcours progressif : comprendre, diagnostiquer, valoriser, cibler, agir

Données clés & représentations

enjeux et marché

Diagnostic Boussole du marché

ressources et valeur

Compétences transférables

preuves et SCORE

CV, LinkedIn & mots-clés

langage recruteur

Pitch & entretien

se présenter

Métiers, outils & plan d'action

agir et réseau

Logique d'ensemble : partir de l'expérience doctorale pour construire une posture professionnelle, des outils de candidature et un plan d'action.

Déroulé pédagogique synthétique

Le fil conducteur initial prévoit un atelier de 3h30 structuré en séquences

1	2	3	4	5	6	7
Accueil	**Données clés**	**Diagnostic**	**Compétences**	**Candidature**	**Entretien**	**Plan d'action**
cadre, attentes, dynamique collective	doctorat, représentations, freins et atouts	BPMA : ressources, motivations, valeur ajoutée	définition, transférabilité, SCORE, RNCP	CV, LinkedIn, mots-clés, IA	pitch, preuves, confiance	métiers, outils Apec, Hub

Chaque séquence alterne apports, outils et mise en action : le participant repart avec des preuves de compétences, des mots-clés, des pistes et un plan d'action.

Ce que l’atelier permet aux participants de construire

Une synthèse orientée action, utile à la suite du parcours

Un diagnostic
ressources, enjeux, motivations, valeur ajoutée

Un portefeuille de compétences
compétences transférables, preuves, résultats

Un langage marché
traduction des termes académiques vers les attentes recruteurs

Des outils de candidature
CV, LinkedIn, mots-clés, pitch et exemples

Des pistes d’opportunités
métiers, ressources, réseaux, outils Apec

Un accès à l’écosystème
guide ressources et Hub Apec des docteurs

Promesse : aider les docteurs à faire reconnaître ce que leur doctorat leur a appris à faire.